

## 女性ライフクリニック

- 対馬先生より、約40名の方に筋中注射で投与後に検査し数値を統計した結果、下記の要素に有意差を示すことが分かったとのことです。
- 特に如実に数値に影響が出ているのが『疲労・ストレス関連』であり、ヒアリング結果でも効果実感のお声が多かったそうです。

### 投与後診断結果

- 総合疲労要素
- 精神疲労要素
- 身体疲労要素
- 不安・抑うつ要素
- 自律神経失調要素
- 過眠要素
- 不眠要素
- 前頭葉機能障害要素
- 膠原病要素
- 機能年齢
- 更年期指数



対馬 ルリ子 先生

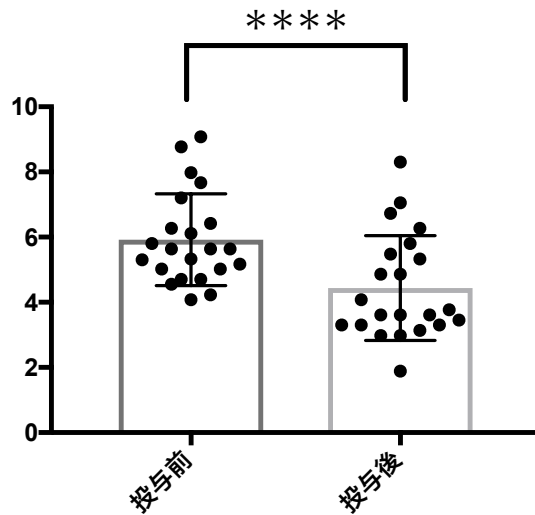
産婦人科医 医学博士  
医療法人社団ウイミンズ・ウェルネス  
女性ライフクリニック銀座・新宿 理事長  
東京産婦人科医会副会長他

1984年弘前大学医学部卒業、東京大学医学部産婦人科助手、都立墨東病院周産期センター医長をへて2002年ウイミンズ・ウェルネス銀座クリニック（現 女性ライフクリニック銀座）開業。

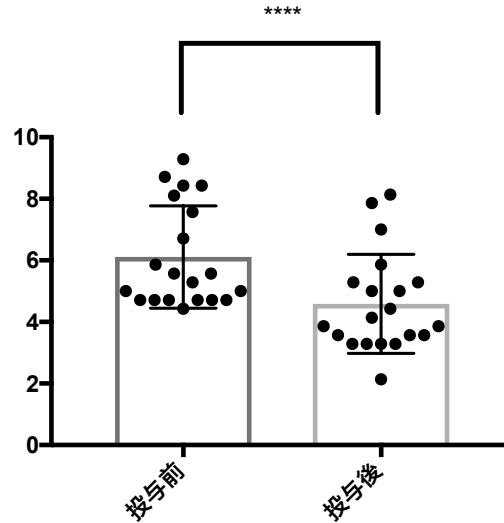
「疲労・ストレス」に対する問診結果の結果を統計分析したグラフです。注意値から良好値にまで数値が下がっているのが多く見取れます。ヒアリングでも「疲れ難くなった」等の運動機能に加え「目が見え易くなった気がする」等のご意見をいただいております。

## 疲労・ストレス問診結果

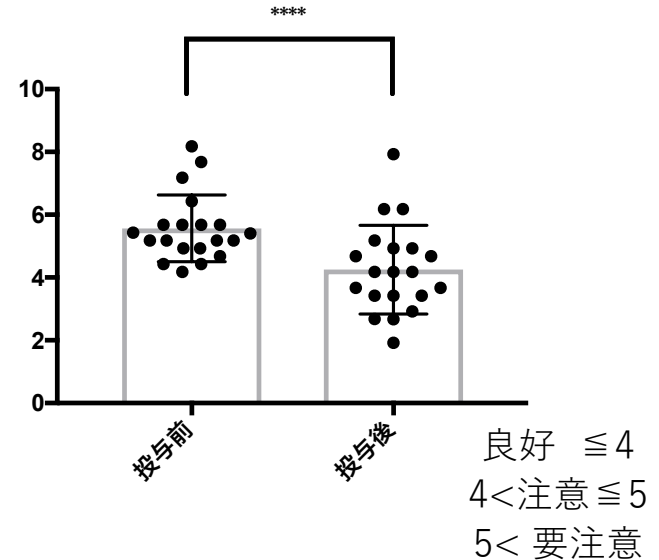
総合疲労要素



精神疲労要素



身体疲労要素

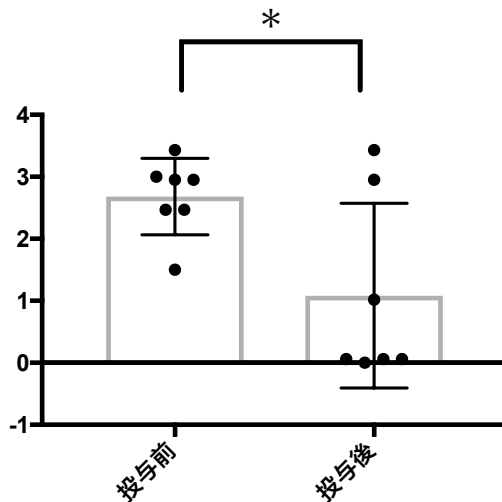


良好 ≦4  
4<注意≦5  
5<要注意

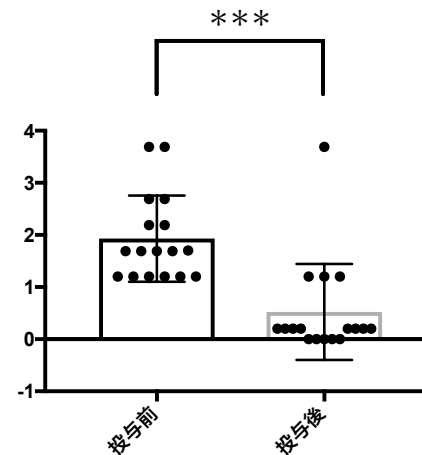
こちらは「不安・抑うつ要素」「前頭葉機能障害要素」についてです。

## 疲労・ストレス問診結果

不安・抑うつ要素



前頭葉機能障害要素



良好 ≤ 1.00

1 < 注意 ≤ 2

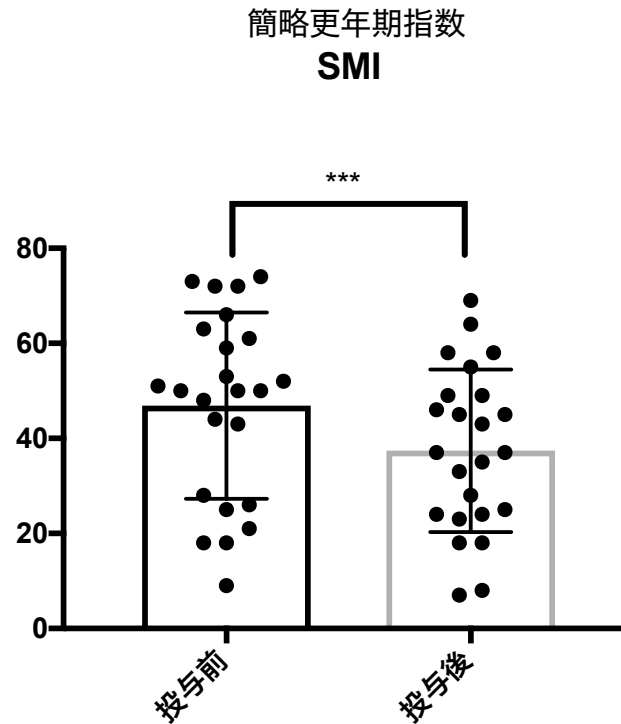
要注意 > 2





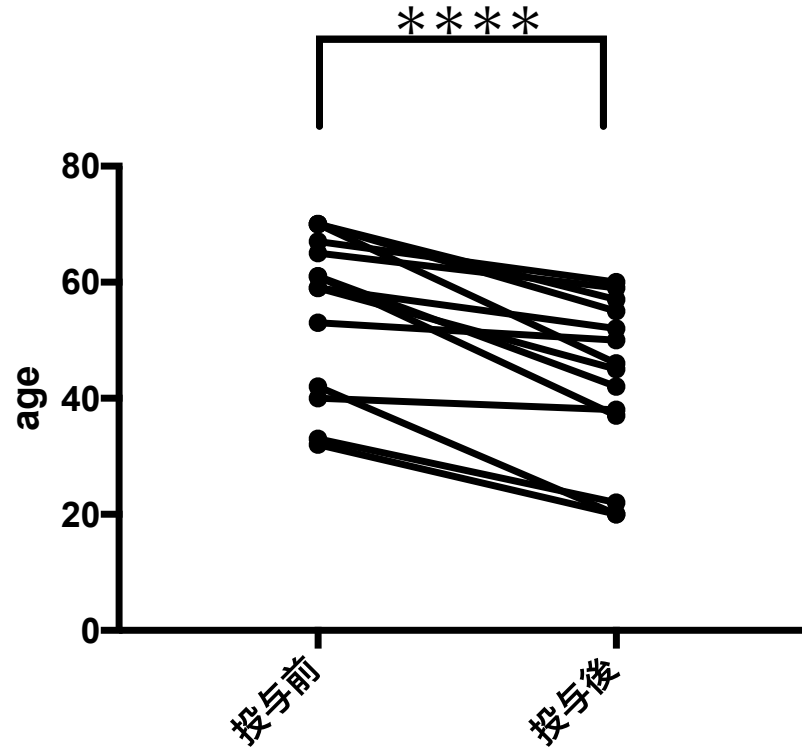
その他、「顔がほてる」「汗をかきやすい」「手足が冷えやすい」「息切れ動機」「寝つきが悪い、眠りが浅い」「憂鬱になる」「頭痛、めまい」「疲れやすい」「肩こり腰痛」などを総合表評価した簡易更年期指数についても減少傾向が見られました。

## 簡略更年期指数



機能年齢についても顕著に有意差が出ていました。ここでいう機能年齢とは自律神経機能年齢のことを指しています。測定値が、その年齢相当かを表し、実際の年齢とどれくらい離れているかで、疲労の傾向がわかります。30~80代の幅広い年齢層で優位に機能年齢が下がっていたことから疲労感が下がっていることがわかります。

## 機能年齢



これら改善要素から投与後に感じた・身体・心理・社会・環境・全体に対して5段階スコアを集計したところ、各項目について全体的な向上が見て取れます。エクソソーム投与は具体的な疾患に対する改善だけでなく、心身ともに状態を良好にすることが期待でき、QOLを向上させることができます。

## プロフィール診断

